**COMMENT DECLARER SON AMOUR ?**

Bien sur on peut **déclarer son amour** par téléphone, fax et e-mail, mais rien ne remplacera une **lettre** **d’amour**. Une lettre sincère qui vient du cœur et qui est **écrite** à la main sur un beau papier. C’est si romantique d’**écrire** et de **recevoir** une **lettre d’amour** !



**POURQUOI ECRIRE UNE LETTRE D'AMOUR ?**

Parce que les **déclarations d'amour**, à l’occasion ou non de la **Saint Valentin**,  ne se font pas forcément en face de la **personne aimée**

Parce que souvent face à celui ou celle que l’on **aime**, yeux dans les yeux, on n’ose révéler son **amour,** redoutant, un sourire moqueur, un air sidéré, une réponse négative … et pire d’être rejeté. Peu ont le courage et l’aisance nécessaires pour formuler ce qu’ils ressentent. Dans une **lettre d’amour** il est évidemment possible s’exprimer plus librement…

**N’ECRIVEZ PAS N’IMPORTE QUOI**

**Les paroles s’envolent et les écrits restent**

Certains, n’écoutant que leur **cœur** ont tendance à s’emballer dans une **lettre d’amour,** et en disent plus qu’ils ne le devraient. Soyez prudent. Le jour où vous écrirezune **lettre d’amour** évoquez vos **sentiments**, l’intérêt que vous portez à l’autre,  mais évitez de vous livrer trop, et surtout ne révélez rien que vous devriez regretter par la suite.

Donc pas question de se laisser aller à des délires érotiques enflammés. Gardez vos fantasmes pour vous… ou pour le moment où vous pourrez les assouvir

Faut-il également le préciser ? Il est quand même préférable avant d’**écrire** une **lettre** **d’amour** de tester les **sentiments** de l’Autre. Si on **écrit** une **lettre d’amour** à quelqu’un qui est fou amoureux d’un autre ou d’une autre ou qui ne vous supporte pas on va forcément droit à la catastrophe.

**QUOI DIRE DANS UNE LETTRE D’AMOUR**

La **lettre d’amour** que vous **écrirez** doit avant tout s’adresser à quelqu’un en particulier et pas quelqu’un qui ne lui ressemblerait pas. L’objet de votre **amour** doit s’y reconnaître. Donc gommez les généralités, écartez  les poésies célèbres ou non que vous trouverez dans les livres, les lettres types, les lettres d’écrivain ou les **lettres d’amour écrites** par votre meilleur ami. Les **sentiments** que vous décrirez dans cette **lettre** doivent obligatoirement être en relation avec elle ou lui. Dans le cadre d’une **lettre d’amour** (et en toutes choses d’ailleurs) rien n’est plus agaçant que quelqu’un qui s’étale sur des pages et des pages sur ce qu’il ressent ou pense. OK pour dire que vous êtes **amoureux,** mais ne perdez jamais de vue que ce qui importe l’Autre c’est toujours lui ! Une **lettre d’amour** doit donc obligatoirement avoir pour sujet principal celle ou celui que vous **aimez**.

Mettez donc en relief (sans exagération ni flatteries) les qualités de  l'Autre et remplacez le plus possible le JE par le TU. N’hésitez pas non plus à vous projeter dans l’avenir avec l’objet de votre **amour** : évoquez des projets que vous souhaitez effectuer ensemble. Faites rêver !

**QUOI ECRIRE ?**

**Manque d’inspiration ?**

Vous ne savez pas quoi **écrire**? Pensez à l’Autre, à la première fois que vous l’avez vu, aux souvenirs partagés, aux situations vécues ensemble où elle ou lui vous a épaté. Il s’est montré  attentionné? Son intelligence vous a séduit ? Sa beauté vous a émerveillée ? Il ou elle a fait preuve de courage ? Dans votre **déclaration d’amour,** dites-le ! Insistez sur ses qualités.  Exprimez votre admiration et votre amour pour elle ou lui. Mais soyez  sincère. Ecoutez votre **cœur**.

**LE STYLE DE LA LETTRE**

Contrairement aux idées reçues, le style n’est pas si important. N’est pas poète ou écrivain qui veut ! Votre **lettre d’amour** doit refléter votre personnalité. Pourquoi pas ne pas utiliser un ton humoristique, original, léger ou grave si c’est le vôtre ? Soyez vous-même ! Une **lettre** personnelle fera certainement plus plaisir qu’un texte d’un romancier du XIXème siècle ! Faites simple : évitez les mots savants ou pompeux.

**LES ERREURS A NE PAS COMMETTRE**

**En écrivant une lettre d’amour :**

**Evitez**

-        Une lettre imprimée. Une lettre écrite à la main s’impose

-        les trop longues phrases.

-        une écriture illisible

-        les répétitions

-        les fautes d’orthographe

-        les lettres de plus de 2 pages : pas de roman !

-        les citations

-        les mots crus et vulgaires

**ECRIRE SUR QUEL PAPIER ?**

Vous pouvez écrire une **lettre d’amour** sur n’importe quel papier en évitant toutefois le papier rouge (un peu forcé dans l’intention) un papier à carreaux d’écolier, un papier à lettre destiné aux enfants avec illustrations ou pire une feuille de papier arrachée à un bloc. En choisissant un papier blanc uni ou pastel vous ne vous tromperez pas.

**QUEL STYLO CHOISIR ?**

Du moment que vous n’utilisez pas de crayon à papier, n’importe quel stylo (feutre ou à encre) est acceptable. Evitez tout de même le stylo à bille rouge ou vert !